

# dale la vuelta a las **SADATAVON**

## **Si eres víctima de novatadas:**

- **Di NO.** Las novatadas son una forma de maltrato, no te sometás a ellas, rompe el círculo de la sumisión.
- **No des por supuesto que hay que pasarlas.**
- **Forma grupo con estudiantes de reciente ingreso y plántate así,** en grupo, es la mejor manera de soportar la presión de los que quieren someternos a novatadas y de mitigar el efecto de las represalias. Organiza con ellos y ellas otras actividades.
- **Mantén contacto frecuente con tu familia** y cuéntales lo que pasa. Háblales.
- Si tu colegio mayor o residencia universitaria te ofrecen una vía segura de comunicación, **informa al director o directora y a la entidad titular.**
- Si tienes amistades o familia en el lugar donde estudias, dedícales tiempo, lejos del ambiente de novatadas; **busca su apoyo.**
- **Contacta con Defensores y Defensoras Universitarios de la universidad** en la que estudias y de la universidad a la que esté adscrito el colegio mayor donde resides. Informa también al Vicerrectorado correspondiente. Pide ayuda a tu familia o a nuestra Asociación para dar estos pasos.
- **En ningún caso accedas a ir al piso de antiguos o antiguas colegiales.** No cedas ante sus demandas. Niégate rotundamente.
- **No permitas que te hagan beber alcohol a la fuerza.**
- **No hagas sus recados** salvo en un ambiente de amistad y cooperación
- **Cuenta con esta Asociación.**



Asociación contra las novatadas y el maltrato entre universitarios

[www.nomasnovatadas.org](http://www.nomasnovatadas.org)

## **Antes de elegir colegio mayor o residencia:**

---

- Infórmate de cuáles de ellos son **lugares libres de novatadas**.
- Si no te consta que haya alguno así donde vayas a residir, aclara estos asuntos en la entrevista inicial:
  - **Posicionamiento del colegio o residencia** ante novatadas.
  - Vías de comunicación y denuncia con total **garantía de confidencialidad**.
  - **Sanciones** en caso de novatadas.
  - **Existencia de Aulas o Comisiones de DDHH** (o similares) que velen por su cumplimiento y que organicen actividades paralelas en las que no haya ni un mínimo atisbo de maltrato (abuso, coacción, humillación, dominio...).
  - Exige, en cuanto a novatadas, **tolerancia cero**.
- Ten muchísima **cautela con tus datos**, nº de teléfono y correo electrónico.

## **Si eres universitaria o universitario con más años de antigüedad:**

---

- **No participes en novatadas**. Plántate, ten asertividad.
- **No las permitas delante de ti**. No las aplaudas. No las rías.
- **Promueve en tu colegio Aulas o Comisiones de DDHH y Oficinas de Atención al estudiante nuevo**, gestionadas por estudiantes anti-novatadas.
- **Acoge de verdad**, ayúdales, orientales y organiza actividades sanas (deportivas, culturales, gastronómicas...) cuida el primer momento.
- Solicita la **involucración del Equipo Directivo** del Colegio o Residencia y de la Universidad.
- **Rompe el silencio**. Haz visible el problema.

<https://www.facebook.com/NOMASNOVATADAS>

[nomasnovatadas@hotmail.es](mailto:nomasnovatadas@hotmail.es)   [nomasnovatadas@hotmail.com](mailto:nomasnovatadas@hotmail.com)