

# 10 consejos para evitar las novatadas

## 10 CONSEJOS PARA EVITAR NOVATADAS

europapress.es



Fuente: nomasnovatadas.org

- 1 **Di NO.** Las novatadas son una forma de **MALTRATO**, no te sometás
- 2 Forma **GRUPO** con otros estudiantes de reciente ingreso y **PLÁNTATE** en grupo
- 3 Mantén **CONTACTO** frecuente con tu **FAMILIA** y cuéntales lo que pasa
- 4 Si tu colegio Mayor o Residencia te ofrece una vía segura de **COMUNICACIÓN**, **informa al director del colegio**
- 5 Si tienes **AMIGOS** o familia en el lugar donde estudias, pasa tiempo con ellos, lejos del ambiente de novatadas
- 6 **CONTACTA** con los Defensores Universitarios de la universidad en la que estudias y de la universidad a la que esté adscrito el colegio Mayor donde resides
- 7 En ningún caso accedas a ir al piso de antiguos colegiales. **NO CEDAS** ante sus demandas
- 8 No permitas que te hagan beber **ALCOHOL** a la **FUERZA**. **No hagas nada que no quieras hacer**
- 9 **NO hagas sus RECADOS** salvo en un ambiente de amistad y cooperación
- 10 **CUENTA** con la Asociación contra las novatadas y el maltrato entre universitarios. Tlfno: **674 680 934**  
También puedes presentar una denuncia judicial desde el teléfono de la policía nacional: **902 102 112**